



WEEK-END D'INTEGRATION TRAIL CAF ANNECY

SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

14-16 JUIN 2019

Inscriptions sur le site
<https://collectives.cafanancy.fr>

Date limite d'inscription : 20 mai 2019
Places limitées !

Contacts :
trail@cafanancy.fr
Lauriane : 06 37 01 29 40
Julie : 06 64 33 64 57



La Chartreuse est une véritable terre de trail. C'est ici qu'est née il y a 20 ans la célèbre marque Raidlight. C'est ici que la première station de trail a été créée. Elle est aussi le lieu de la course « Chartreuse Terminorum », la réplique de la fameuse Barkleyaux États-Unis. Associés à tout cela des paysages magnifiques, des sentiers propices à tout type de trail et tout niveau, le 1er WEI Trail ne pouvait avoir lieu qu'en Chartreuse ! Différentes sorties seront organisées par les encadrants tout au long du week-end, pour tous les niveaux ! Ce WEI sera placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la découverte. Il est ouvert à tout licencié du CAF d'Annecy.

Quelques sites pour vous donner l'envie de partager ce week-end avec nous :

<https://stationdetrail.com/fr/stations/chartreuse/bases/base-daccueil-de-saint-pierre-de-chartreuse>

<https://www.saintpierredechartreuse.fr/trail>
www.chartreuse-tourisme.com

LIEU DU WEEK-END

Les Chalets de Saint-Hugues- Lieu-dit la Gérentière
38 380 SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE
Tél : 04 76 94 46 99 - www.leschaletssainthugues.com

DEUX OPTIONS

- **Du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019 - 65€ par personne incluant :**
 - Les 2 nuitées du vendredi soir et du samedi soir
 - Les 2 petits-déjeuners du samedi et du dimanche matin
 - Le dîner du samedi soir
 - Repas canadien le vendredi soir 14 juin (non inclus dans le prix) : **chaque participant est invité à prendre à manger et/ou à boire à partager avec tout le monde**
- **Du samedi 15 au dimanche 16 juin 2019 - 40€ par personne incluant :**
 - La nuitée du samedi au dimanche (draps fournis)
 - Le dîner du samedi soir
 - Le petit-déjeuner du dimanche matin

DETAILS PRATIQUES :

Nuitée en chambres de 4 personnes (dans chaque chambre, un lit superposé et deux lits simples - une salle de bains et un toilette pour 2 chambres)

Draps fournis (kit drap housse, taie oreiller et housse de couette fourni à chaque participant à son arrivée au gîte - Oreillers et couettes déjà sur les lits)

Serviettes de toilettes à emmener!

Pas de ménage à prévoir

IMPORTANT :

Merci aux personnes allergiques ou suivant des régimes alimentaires particuliers de nous le signaler en amont pour la préparation du dîner du samedi soir par notre hôte, Nicolas.

NON INCLUS

- Frais de transport** (covoiturage à prévoir)
- Pic-nics du samedi et du dimanche midi**
- Vin pour les repas (**le CAF s'en occupe !**), apéritifs et autres réjouissances que chacun peut apporter à sa guise

MATERIEL

Pour la pratique du trail, il est demandé d'apporter :

- Matériel obligatoire :
 - chaussures adaptées au trail
 - réserve d'eau (minimum 1l)
 - vivres de courses
 - couverture de survie
 - téléphone portable
 - veste de pluie
 - seconde couche chaude additionnelle
 - sac à dos pour contenir tout cela
- Matériel vivement recommandé :
 - pharmacie pour les « petits » bobos (ampoules, coupures, ...)
 - lunettes de soleil
 - chapeau, casquette, buff, foulard
 - crème solaire
 - lampe frontale 200 lumens minimum (pour une éventuelle sortie de nuit)

Pour le soir au gîte, prévoir des couches chaudes. Nous serons à 900m d'altitude.

INSCRIPTIONS

Inscription **avant le 20 mai 2019** sur le site des collectives du club

<https://collectives.cafannecy.fr>

Places limitées !

Le paiement se fait en ligne sur le site, par CB.

/!\ En cas d'annulation du participant, aucun remboursement ne pourra être fait
sauf si un remplaçant est trouvé - Contactez alors François sur

trail@cafannecy.fr

